

어린이집 적응 대화 가이드

등원 전 아이에게 알릴 말과 교사에게 전달할 정보를 한 장에 정리해요.

아이에게 알려 줄 짧은 문장

- ☐ "선생님과 놀고 점심 뒤에 데리러 올게."처럼 돌아올 기준점을 말해요.
- ☐ "울어도 선생님이 도와주실 거야." 감정을 막겠다고 약속하지 않아요.
- ☐ 작별 인사는 매일 같은 순서로 짧게 하고 몰래 사라지지 않아요.

교사에게 전달할 정보

- ☐ 잠들기 전 익숙한 말·물건
- ☐ 잘 먹는 방식과 알레르기·의료 정보
- ☐ 진정에 도움이 되는 놀이·노래·신체 접촉
- ☐ 최근 가족의 큰 변화
- ☐ 아이의 표현을 가족이 이해하는 방법

우리 가족 인계 문장

등원 뒤 회복을 확인할 기준점: _____