

반짝반짝 양치 스티커판

아침과 저녁, 양치를 마치면 동그라미에 스티커를 붙여요.

월			
화			
수			
목			
금			
토			
일			

결과보다 과정을 말해 주세요. “스스로 칫솔을 가져왔구나”처럼 아이가 한 행동을 구체적으로 알아줘요.

보글보글 손씻기 스티커판

밖에서 돌아온 뒤와 밥 먹기 전, 손을 씻고 표시해요.

월			
화			
수			
목			
금			
토			
일			

결과보다 과정을 말해 주세요. “스스로 칫솔을 가져왔구나”처럼 아이가 한 행동을 구체적으로 알아줘요.

우리 가족 생활습관 약속

잘한 날을 세기보다 다시 시작하는 경험을 함께 응원해 주세요.

월			
화			
수			
목			
금			
토			
일			

결과보다 과정을 말해 주세요. “스스로 칫솔을 가져왔구나”처럼 아이가 한 행동을 구체적으로 알아줘요.