

우리 집 구급상자 점검표

약 이름과 용량표가 아닌 위치·포장·유효기간·비상 대응을 확인하는 가정용 점검표

원칙 · 약·의료용품 구성은 약사와 상담하고, 개별 사용은 의사·약사의 안내와 제품 표시를 확인합니다.

점검일 _____ 점검한 사람 _____ 다음 점검일 _____

1. 위치와 보관

- ☐ 아이의 손과 시야에서 벗어난 잠금장 안에 있다.
 ☐ 성인은 바로 찾고 열 수 있으며, 돌봄 제공자도 위치를 안다.
- ☐ 습기, 직사광선, 열과 큰 온도 변화를 피한 곳이다.
 ☐ 원래 용기·포장·설명서가 함께 있고 라벨을 읽을 수 있다.
- ☐ 어른용·아이용·개인 처방 물품이 섞이지 않게 구분되어 있다.
 ☐ 날카로운 도구와 오염 가능 물품은 별도 칸에 있다.

2. 기본 물품 상태

번호	확인할 범주	있음	상태 양호	보충 필요
1	일회용 장갑	☐	☐	☐
2	상처를 덮는 멸균 거즈·드레싱	☐	☐	☐
3	붕대	☐	☐	☐
4	반창고·의료용 테이프	☐	☐	☐
5	작은 가위	☐	☐	☐
6	핀셋	☐	☐	☐
7	작동하는 체온계	☐	☐	☐
8	냉찜질에 쓸 수 있는 도구	☐	☐	☐
9	응급처치 안내서	☐	☐	☐
10	비상 연락·개인 의료정보 카드	☐	☐	☐

※ 물품 수량을 정답처럼 채우지 않습니다. 가족 구성과 활동에 맞는 구성은 약사와 상담하고, 사용한 물품은 바로 보충하세요.

유효기간·비상 대응 점검

상자 안의 실제 품목을 한 줄씩 적고, 가장 먼저 조치할 항목을 찾습니다.

3. 포장·유효기간 기록

품목 또는 범주	사용 대상	유효기간	포장·작동	조치

조치 예: 유지 / 보충 / 약사 상담 / 지역 폐의약품 회수 방법 확인

가장 먼저 처리할 한 가지

품목

완료 예정일

조치

4. 119 신고 준비

☐ 호흡 곤란·의식 저하·경련·심한 출혈·큰 외상·중독 의심은 즉시 119

집 주소·출입 방법

보호자·대체 연락처

알레르기·의료진 확인 정보

가까운 응급의료기관

중독이 의심되면 억지로 토하게 하거나 임의로 먹이거나 마시게 하지 않습니다. 원래 용기나 포장을 확보하고 119의 지시를 따릅니다.