

쭉쭉 곧은 길

왼쪽 동그라미에서 시작해 오른쪽 끝까지 천천히 이어 보세요.



이름 _____

오르락내리락 길

산을 넘듯 선을 따라가 보세요. 선 밖으로 나가도 괜찮아요.



이름 _____

참고 원천: 자람 자체제작 소근육 놀이 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.

빙글빙글 둥근 길

큰 곡선부터 작은 곡선까지 손목을 편안하게 움직여 보세요.



이름 _____

참고 원천: 자람 자체제작 소근육 놀이 · 검토일 2026-07

가정·교육 현장에서 비상업적 목적으로 인쇄해 사용할 수 있습니다.