

아이 성장 월별 기록지

대표 사진·신체계측·아이의 말을 월 한 장에 모아 12개월의 흐름을 봅니다.

매달 15분, 같은 순서로

1. 대표 사진 1장을 고릅니다. 2. 키·몸무게와 측정 조건을 함께 적습니다.
3. 아이가 실제로 한 말·몸짓 한 장면을 기록합니다. 4. 다음 행동 하나로 끝냅니다.

사진 정리 기준

- ☐ 처음 시도한 생활 기술, 오래 반복한 놀이, 사람과 주고받은 장면 중 하나를 고릅니다.
- ☐ 비슷한 연사는 한 장만 대표로 고르고 날짜·장소·행동을 평가 없이 적습니다.
- ☐ 목욕·배변·진료 장면과 이름표·주소·기관명이 보이는 사진은 공개용 폴더와 분리합니다.

키·몸무게와 백분위

가능하면 같은 기구·시간·방법으로 재고 옷, 자세, 누운키/선키를 함께 기록하세요. 자람 성장 백분위 도구(/tools/growth/)에는 측정 당일 값을 입력합니다. 백분위는 등수나 진단이 아니며, 한 번의 값보다 여러 시점의 정확한 측정이 만드는 흐름을 봅니다. 35~36개월은 성장도표 기준이 바뀌는 경계라 값이 매끄럽게 이어지지 않을 수 있습니다.

말 기록 예시

7월 14일 부엌 · 바나나를 가리키며 “나나”. 내가 “바나나 줄까?” 하자 고개를 끄덕임.
“말이 늘었다”보다 날짜·상황·실제 표현·상대의 반응을 남기면 다음 변화와 비교하기 쉽습니다.

기록일을 기다리지 않는 신호

하던 말이나 움직임을 잃거나, 성장곡선이 갑자기 여러 구간을 가로지르고 섭취·소변·활력이 함께 달라지면 검진·진료에서 상담하세요.
. 깨우기 어려움, 호흡곤란, 청색증, 경련은 즉시 119에 도움을 요청합니다. 이 기록지는 진단·발달선별검사를 대신하지 않습니다.

아이 성장 기록 · 1번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

1번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 자람 성장 백분위 도구 결과 </tools/growth/> · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 2번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

2번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 자람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 3번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

3번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 4번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

4번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건 _____
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 5번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

5번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 자람 성장 백분위 도구 결과 </tools/growth/> · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 6번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

6번째 기록 · 기록할 달 _____

아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 사람 성장 백분위 도구 결과 </tools/growth/> · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 7번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

7번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건 _____
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 8번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

8번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건 _____
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 9번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

9번째 기록 · 기록할 달 _____

아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/섰키 등 조건
 자람 성장 백분위 도구 결과 </tools/growth/> · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 10번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

10번째 기록 · 기록할 달 _____

아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 자람 성장 백분위 도구 결과 </tools/growth/> · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 11번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

11번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

아이 성장 기록 · 12번째 달

사진 한 장과 실제 장면을 남기고, 숫자는 측정 조건과 함께 기록합니다.

12번째 기록 · 기록할 달 _____ 아이 만 나이·월령 _____

키·몸무게와 측정 조건

측정일 _____ 키 _____ 몸무게 _____ 머리둘레(선택) _____

기구·시간·옷·누운키/선키 등 조건
 사람 성장 백분위 도구 결과 _____ /tools/growth/ · 구간 _____ · 입력일 _____

이번 달 대표 사진 1장

사진을 붙이거나 파일명을 적으세요

날짜·장소·함께한 사람 _____

아이가 실제로 한 말·몸짓

따옴표 안에 들은 그대로 적고, 아직 말이 짧다면 소리·가리키기·표정
 과 상대의 반응을 함께 적어요.

이번 달 장면 세 가지

새로 본 것 _____

오래 반복한 것·관심 _____

도움이 필요했던 것 _____

다음 행동 하나와 상담 메모

다음 달에 이어 볼 한 가지 _____

검진·진료에서 물을 것 _____

답변·다음 확인일 _____

12개월 성장기록 돌아보기

최고·최저 숫자를 찾기보다 오래 이어진 관심, 달라진 생활, 다음 지원을 정리합니다.

기록 기간 _____

아이 만 나이·월령 범위 _____

오래 좋아하고 반복한 것

새로 해 본 생활 기술·놀이·관계

기억하고 싶은 말·몸짓 세 장면

키·몸무게 흐름과 측정 조건에서 알게 된 점

다음 검진·상담에서 확인할 한 가지 _____