

긍정훈육 문장 카드 16장

감정 인정 → 경계 → 선택지 → 회복 순서로 짧고 분명하게 말해요.

더 놀고 싶어

감정 인정

더 하고 싶었구나.

경계

지금은 정리할 시간이야.

선택지

네가 두 개를 넣을까, 내가 두 개를 넣을까?

회복

정리 뒤 그림책에서 다시 만나자.

때리고 싶어

감정 인정

정말 화가 났구나.

경계

사람을 때리는 손은 막을게.

선택지

쿠션을 누를까, 발을 굴러 볼까?

회복

몸이 편해지면 다시 말해 보자.

간식을 더 원해

감정 인정

맛있어서 더 먹고 싶구나.

경계

오늘 간식은 여기까지야.

선택지

물을 마실까, 과일을 접시에 둘까?

회복

다음 간식 시간을 함께 확인하자.

씻기 싫어

감정 인정

놀이를 멈추기 싫구나.

경계

잠들기 전에는 몸을 씻어.

선택지

오리 장난감과 같까, 컵과 같까?

회복

씻고 나면 네가 수건을 골라 줘.

긍정훈육 문장 카드 16장

감정 인정 → 경계 → 선택지 → 회복 순서로 짧고 분명하게 말해요.

장난감을 빼앗아

감정 인정

그 장난감이 꼭 필요했구나.

경계

친구 손에서 가져가진 않아.

선택지

기다릴까, 같은 재료를 찾을까?

회복

차례가 오면 내가 알려 줄게.

외출 준비가 어려워

감정 인정

집에 더 있고 싶구나.

경계

이제는 밖으로 나갈 시간이야.

선택지

빨간 신발과 파란 신발 중 뭘 신을까?

회복

네가 고른 신발로 함께 출발하자.

화면을 더 보고 싶어

감정 인정

끝나서 아쉽구나.

경계

오늘 화면 시간은 끝났어.

선택지

음악을 들을까, 블록을 할까?

회복

내일 볼 것을 메모해 두자.

밥을 먹기 싫어

감정 인정

지금은 먹고 싶지 않구나.

경계

음식은 식탁에 둘게.

선택지

한입 맛볼까, 냄새만 맡을까?

회복

배가 고프면 다음 식사 때 다시 만나자.

긍정훈육 문장 카드 16장

감정 인정 → 경계 → 선택지 → 회복 순서로 짧고 분명하게 말해요.

옷을 입기 싫어

감정 인정

이 옷이 불편한가 보구나.

경계

밖에 갈 때는 옷을 입어야 해.

선택지

먼저 바지를 입을까, 양말을 신을까?

회복

다 입으면 거울로 함께 보자.

순서를 기다리기 어려워

감정 인정

지금 바로 하고 싶구나.

경계

한 사람씩 사용하는 약속이야.

선택지

모래시계를 볼까, 내 옆에서 셀까?

회복

네 차례가 오면 이름을 불러 줄게.

물건을 던져

감정 인정

마음대로 안 돼 답답했구나.

경계

단단한 물건은 던지지 않아.

선택지

공을 던질까, 종이를 구길까?

회복

안전해지면 함께 정리하자.

큰 소리로 말해

감정 인정

내가 꼭 듣길 바랐구나.

경계

귀가 아픈 큰 소리는 멈춰.

선택지

가까이 와서 말할까, 손으로 알려 줄까?

회복

준비되면 네 말을 다시 들을게.

긍정훈육 문장 카드 16장

감정 인정 → 경계 → 선택지 → 회복 순서로 짧고 분명하게 말해요.

양보하기 싫어

감정 인정

네가 계속 쓰고 싶구나.

경계

친구도 기다리고 있어.

선택지

두 번 더 하고 줄까, 시간을 정할까?

회복

건넌 뒤 다른 놀이를 함께 찾자.

잠자기 싫어

감정 인정

오늘을 더 보내고 싶구나.

경계

몸이 쉬는 시간이야.

선택지

책 한 권과 노래 한 곡 중 고를까?

회복

아침에 이어 할 일을 기억해 둘게.

실수해서 속상해

감정 인정

뜻대로 안 돼 속상했구나.

경계

물건을 망가뜨리진 않아.

선택지

도움을 받을까, 한 번 더 해볼까?

회복

실수한 곳부터 같이 고쳐 보자.

부모도 화가 났어

감정 인정

나도 지금 마음이 커졌어.

경계

소리치지 않도록 잠깐 멈출게.

선택지

물 한 모금 뒤 말할까, 여기서 숨 쉴까?

회복

진정한 뒤 다시 이야기할게.