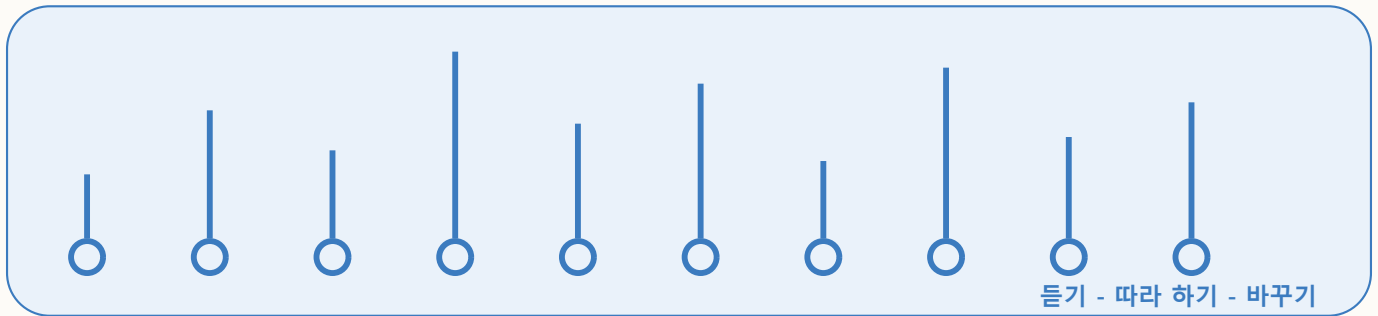


노래를 잘하는 시간이 아니라 서로 듣고 답하는 시간

리듬·음악 놀이 6활동

손뼉, 냄비, 걸음, 집에 있는 상자로 시작해요.

아이의 소리를 어른이 따라 하는 순간부터 합주입니다.



놀이를 여는 세 문장

“내 소리를 따라 해 볼래?”

짧은 주고받기로 시작해요.

“이번에는 네가 지휘자야.”

아이에게 시작·멈춤·속도 선택권을 줘요.

“몸이 어떤 소리를 좋아하는지 보자.”

정답보다 감각과 움직임을 살피요.

시작 전 안전 약속

- ☐ 소리는 귀 가까이에서 내지 않고, 어른 목소리가 편히 들릴 정도로 연주해요.
- ☐ 깨지는 그릇, 유리, 날카로운 통조림 캔, 갈라진 나무도구는 쓰지 않아요.
- ☐ 3세 미만에게 작은 내용물이 든 재활용 악기를 건네지 않아요. 입에 넣는 시기에는 몸 악기나 안전 인증 완제품을 사용해요.
- ☐ 아이가 귀를 막거나 몸을 피하면 즉시 멈추고 조용한 자리를 열어 둡니다.

집에서 바로 하는 음악 놀이

한 활동을 5~15분만 열어 두고, 아이가 멈추면 함께 끝냅니다. 참여하지 않고 듣는 것도 참여예요.

1

몸 악기 인사

0~7세

5~10분

- 준비** 준비물 없음
- 놀이** 손뼉, 무릎, 발 구르기 중 한 소리를 내고 이름을 말해요. 아이의 소리를 그대로 따라 한 뒤 역할을 바꿉니다.
- 관찰** 눈맞춤, 기다림, 같은 소리 반복, 새로운 몸 부위를 제안하는지 봐요.
- 조절** 영아는 안고 부드럽게 등을 토닥여요. 소리는 작고 느리게 시작합니다.

2

넵비 드럼 소리 연구소

2~7세

10분

- 준비** 플라스틱 그릇·뒤집은 넵비·나무주걱·수건
- 놀이** 도구마다 한 번씩 두드려 소리를 비교해요. '가장 낮은 소리', '가장 짧은 소리'를 아이가 골라 연주합니다.
- 관찰** 재료와 위치에 따라 소리가 달라짐을 알아차리는지 들어요.
- 조절** 넵비 아래 수건을 깔고, 두드리는 높이는 허리 아래로 정해요. 뚜껑을 서로 부딪치지 않아요.

집에서 바로 하는 음악 놀이

한 활동을 5~15분만 열어 두고, 아이가 멈추면 함께 끝냅니다. 참여하지 않고 듣는 것도 참여예요.

3

빠르게·느리게 걸

2~7세

10분

- 준비** 바닥에 붙일 종이테이프, 손뼉 또는 북
- 놀이** 느린 박에는 큰 걸음, 빠른 박에는 작은 걸음으로 길을 따라가요. 아이가 지휘자가 되어 속도를 바꿉니다.
- 관찰** 속도 변화를 듣고 움직임을 조절하는지, 멈춤 신호를 기다리는지 봐요.
- 조절** 뛰지 않고 걷기로 약속해요. 2세는 빠르기 차이를 크게 하고 짧게 끝냅니다.

4

메아리 리듬

3~7세

10분

- 준비** 몸 악기 또는 안전한 흔들 악기
- 놀이** 어른이 2~3번의 짧은 리듬을 내면 아이가 메아리처럼 답해요. 익숙해지면 아이가 리듬을 냅니다.
- 관찰** 횡수, 침, 세기를 기억하고 자기 방식으로 바꾸는지 들어요.
- 조절** 정확히 복사하지 않아도 '네 리듬으로 돌아왔네'라고 받아요. 처음은 세 박 이내로 해요.

집에서 바로 하는 음악 놀이

한 활동을 5~15분만 열어 두고, 아이가 멈추면 함께 끝냅니다. 참여하지 않고 듣는 것도 참여예요.

5

소리 탐정

2~7세

10분

- 준비** 종이·천·상자·플라스틱 통 등 안전한 생활 재료
- 놀이** 눈을 감거나 등지고 한 재료의 소리를 들어요. 정답을 맞히기보다 '부드러워요, 짧아요'처럼 소리 특징을 말합니다.
- 관찰** 크기, 길이, 세기, 느낌을 어떤 말과 몸짓으로 표현하는지 봐요.
- 조절** 눈 감기가 불편하면 가림 없이 해요. 소리를 낼 때 아이와 한 팔 이상 거리를 둡니다.

6

재활용 악기 합주

3~7세

15분

- 준비** 박스 드럼·봉인한 페트병 흔들악기·휴지심 소리통
- 놀이** 각자 악기를 고르고 '시작-작게-크게-멈춤' 네 신호로 연주해요. 마지막에는 아이가 지휘합니다.
- 관찰** 다른 소리를 들으며 자기 소리를 조절하는지, 신호를 새로 만드는지 봐요.
- 조절** 매번 봉인·찢김·날카로운 모서리를 확인해요. 작은 부품 악기는 3세 미만과 분리 보관합니다.

재활용 악기 만들기와 연결

어른이 구조를 만들고 안전을 책임집니다. 완성한 뒤에도 놀이 전마다 흔들고 당겨 보며 상태를 확인하세요.

DIY

박스 드럼

튼튼한 작은 상자의 테이프·스테이플을 제거하고 모든 모서리를 종이테이프로 감싸요.

2 냄비 드럼 · 6 합주

DIY

페트병 흔들악기

3세 이상: 마른 파스타 소량을 넣고 뚜껑을 접착한 뒤 강한 테이프로 여러 겹 봉인해요. 어른과 함께만 사용해요.

4 메아리 · 6 합주

DIY

휴지심 소리통

찢어지거나 녹녹하지 않은 심을 골라 입을 대지 않고 '아-', '음-' 소리를 통과시켜 비교해요.

5 소리 탐정 · 6 합주

오늘 합주 한 줄 기록

아이가 고른 소리

멈춤·속도 신호에 보인 반응

다음에 바꿔 볼 한 가지

근거 자료 URL

<https://headstart.gov/publication/using-music-infants-toddlers-their-families>

<https://headstart.gov/curriculum/article/music-child-development>

<https://www.naeyc.org/our-work/families/playing-music-home>

<https://www.cpsc.gov/Safety-Education/Safety-Education-Centers/Toys>