

떼쓰기 월령별 대응 카드

12~36개월 · 전조-폭발-회복을 나누고 월령보다 아이의 표현 방식을 봐요.

12~18개월

몸짓 요구가 많고 기다림이 어렵습니다.

전조 · 간식·낮잠·전환을 먼저 조정하고 물건 두 개로 선택을 보여 줘요.

폭발 · “원했구나. 때리기는 막을게. 여기 있을게.”

회복 · 말 대신 쓸 가리키기·손 내밀기를 함께 보여 줘요.

18~24개월

“내가”의 힘은 커지고 말과 조절은 따라오는 중입니다.

전조 · 끝나기 전 “두 번 더”처럼 눈에 보이는 예고를 줘요.

폭발 · 설명을 줄이고 위험한 행동만 단단히 막아요.

회복 · “도와줘”, “더”처럼 다음에 쓸 짧은 말을 연결해요.

24~36개월

규칙을 알아도 큰 감정 속에서는 지키기 어렵습니다.

전조 · 경계 안의 선택과 작은 역할을 줘요.

폭발 · “속상해도 사람은 때리지 않아. 쿠션을 누를까?”

회복 · 함께 정리·다시 말하기처럼 관계를 잇는 행동을 해요.

반복 유발요인 메모 · 배고픔 ☐ 피로 ☐ 전환 ☐ 감각 자극 ☐ 아픔 ☐ 기타 _____

다음에 바꿀 환경 한 가지 _____